Жизнь
с Иисусом

Искорка

Первые шаги: возрастая с Иисусом



КАК ВЗРАЩИВАТЬ ХАРАКТЕР

Квартал четвертый

Пособие по изучению Библии для родителей

УДК 274/278
ББК 86.376
И86

Alive In Jesus Sabbath School Curriculum
Baby Steps: Growing with Jesus
Parent Time Handouts
(ages 0-12 months)

Перевод с английского А. В. Смеловой

Цитаты из Библии в данном издании приводятся по переводу Института перевода Библии в Заокском.

И86 **Искорка. Первые шаги: возрастая с Иисусом.** Пособие по изучению Библии для родителей. Квартал четвертый / пер. с англ. А. Смеловой. — Заокский : Источник жизни, 2024. — 32 с. : цв. ил.

УДК 274/278
ББК 86.376

Подписано в печать 21.010.2024.
Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Гарнитура PT Sans 11 pt. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 2,0. Уч.-изд. л. 1,03 Тираж 500 экз. Изд. № П-0942. Заказ № 6420

Издательство «Источник жизни» 301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9
Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02
Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)
Книга — почтой: books@lifesource.ru
www.7knig.org
vk.com/club7knig
t.me/club7knig

Типография издательства «Источник жизни»

Издание на английском языке:
Copyright © 2023 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®.
All rights reserved.
Published by the Review and Herald® Publishing Association
Produced by the General Conference Sabbath School and Personal Ministries Department
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.

Издание на русском языке:
© Издательство «Источник жизни», перевод, редакционно-издательское оформление, 2024



Над изданием работали:

Оригинальное издание: Генеральная Конференция Церкви АСД и издательство «Ревью энд Геральд»

Главный редактор: Нина Этчесон

Помощник редактора: Дениз Густафсон

Директор Отдела субботней школы: Джим Ховард

Заместитель директора Отдела субботней школы: Дэниель Эбензер

Дизайнер: Джордан Бэришефф

Иллюстратор: Джейд Брэй

Участвовали в подготовке издания: Ракель де Корнейзук, Нильда Итин, Фрэнк Хазел, Розанна Пич, Джеймс и Ида Кавиль, Вэнди Маркум и Ланель Коббин

Издание на русском языке: издательство «Источник жизни»

Ответственный редактор: Марина Становкина

Переводчик: Анна Смелова

Корректор: Валерия Мелешкина

Дизайн и верстка: Степан Сибир

Участвовали в подготовке издания: Жанна Каминская, Инна Лысакова





ПОСОБИЕ ПО ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Содержание

1. Самая важная работа 6
2. Формирование характера 8
3. Роль отца 10
4. Влияние матери 12
5. Прогулки на природе 14
6. Правильные привычки 16
7. Самоконтроль 18
8. Правдивость 20
9. Кротость 22
10. Бескорыстие 24
11. Готовность помочь 26
12. Жизнерадостность 28
13. Непреходящий труд 30



1.

Самая важная работа

Вы держите на руках своего малыша, размышляя о том, куда он побежит на своих маленьких ножках и что будут делать его ручки, когда он подрастет. Удивительно, что 90% мозга вашего ребенка разовьется еще до того, как ему исполнится пять лет (по исследованию Института детской психологии, Отделение развития мозга ребенка). Что касается характера, он будет практически полностью сформирован к семи годам ребенка (см. Уайт Э. Воспитание детей. С. 193).

Вероятно, задача вырастить ребенка в наш век кажется вам немного пугающей. У вас могут быть знакомые подростки, которые искренне любят Бога и, несмотря на давление массовой культуры, знают, кем являются. И вы задаетесь вопросом, как родители этих подростков смогли сформировать их характер.

Ломка льда

+ Кто помог вам сформировать характер, когда вы были ребенком? У некоторых из нас детство было непростым. Но, возможно, кто-то из вашей группы поделится воспоминанием о каком-то событии или семейном обычае, который помог ему стать тем, кем он является сегодня.
+ Кого можно встретить чаще: детей, которые похожи на своих родителей, или тех, кто отличаются от них?

Вспомните о знакомых семьях, в которых есть дети старше ваших. Каким образом черты родителей проявляются в детях? Как это влияет на ваше отношение к своей семье? В этом квартале мы рассмотрим черты характера, которые нужно развивать в себе и прививать нашим детям.

В течение минуты запишите все черты характера, которые считаете важными. Поделитесь своим списком с группой и посмотрите, какие черты отметили все участники.

+ Как вы думаете, какие черты характера Иисус хотел бы видеть в вашем ребенке? Почему именно эти черты?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте Гал 5:22, 23 и запишите черты характера, перечисленные в этом отрывке.

Обсуждение

+ Какие из перечисленных в библейском отрывке черт характера лучше всего описывают вас?
+ О каких из перечисленных черт характера вам следует молиться, чтобы взращивать их в себе? Можем ли мы сами развить в себе эти черты?

Размышление

Прочитайте предложенные цитаты и поразмышляйте над ними.

«Формирование характера — самая важная задача, когда-либо стоявшая перед человеком, и никогда прежде тщательное исследование этого вопроса не было столь важным, как теперь. Ни одному из предыдущих поколений не приходилось решать такие важные задачи, никогда прежде молодые люди не подвергались таким большим опасностям, как сегодня» (Уайт Э. Воспитание. С. 225).

«Каждый наш поступок, каким бы незначительным он ни казался, оказывает влияние на развитие характера. Добрый характер драгоценнее земного имущества, и его формирование — самое благородное дело, которым люди могут заниматься». (Уайт Э. Воспитание детей. С. 165).

+ Почему формирование характера — самая важная задача в нашей жизни?
+ Назовите несколько «важных задач», которые влияют на формирование характеров наших детей.
+ Какие «незначительные поступки» могут повлиять на развитие характера?

В течение этого квартала давайте обратим особое внимание на характеры наших малышей и поразмышляем о том, как Бог формирует наш характер посредством нашей заботы о ребенке.

Идеи для молитвы

Посвятите время в молитве тому, чтобы просить Бога усовершенствовать ваш характер. Поразмышляйте о формировании характера вашего ребенка. Помните: характер — единственное, что он возьмет с собой на небеса (см. Уайт Э. Воспитание детей. С. 161).



2.

2. Формирование характера

Ломка льда

Чего бы вы хотели для своего ребенка:

+ Приятный характер или хорошую карьеру?
+ Известность или доброе сердце?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте историю Даниила и его друзей, записанную в Дан 1:8–20.

+ Какие черты характера Даниила вы отметили для себя?
+ Как воспитать у малыша такой же характер? Чем вам, возможно, придется пожертвовать для достижения этой цели?
+ Какова настоящая цель развития хорошего характера у ребенка?

Эллен Уайт много пишет о развитии характера. Прочитайте приведенные ниже цитаты и поделитесь своими мыслями. Насколько вам трудно следовать этим советам?

САМОЕ ДРАГОЦЕННОЕ. «Добрый характер драгоценнее земного имущества, и его формирование — самое благородное дело, которым люди могут заниматься» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 165).

НУЖНО ПРИЛОЖИТЬ УСИЛИЯ. «Характер не появляется спонтанно… Характер формируется либо в добром, либо в худом направлении, когда поступки повторяются и входят в привычку. Правильный характер можно сформировать только упорным, настойчивым усилием, совершенствуя каждый вверенный талант и каждую вверенную способность для славы Божьей» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 164).

ОСНОВАНИЕ В БОГЕ. «Каждый человек в значительной степени является архитектором своего характера. Каждый день строение приближается к своему завершению. Слово Божье предостерегает нас смотреть за тем, как мы строим, дабы убедиться, что наше здание стоит на Вечном Камне» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 164).

«Созидая свой характер, мы обязаны строить на Христе. Он есть истинное основание, которое не поколеблется вовек» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 166).

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО. «Созидание характера ваших детей важнее любых дел: фермерства, строительства домов, торговли и т. д.» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 169).

ГОСПОДЬ ПОМОЖЕТ. «Когда родители проявят такой же интерес к своим детям, какой Бог проявляет к ним самим, Он услышит их молитвы и начнет трудиться с ними. Но Бог не будет совершать работу, которую Он поручил родителям» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 172).

БЕЗ КРАЙНОСТЕЙ. «Часто детей балуют с раннего детства, в результате чего у них развиваются нехорошие привычки… Однако если одни родители во всем угождают своим детям, то другие впадают в противоположную крайность и пасут своих детей жезлом железным. Ни те, ни другие не следуют указаниям Библии и выполняют страшную работу» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 175).

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ. «Родители часто балуют маленьких детей и во всем потакают им, потому что так проще управляться с ними… Но это путь трусости» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 178).

+ Как вы можете соблюдать баланс в воспитании?
+ В приведенных выше цитатах содержатся ясные и мудрые советы. Избалованный подросток — не самая приятная личность. На чью поддержку вы можете положиться, стараясь сохранить последовательность в воспитании малыша?

Задание

В течение следующих трех недель прочтите главы 31–35 книги «Воспитание детей». Размышляйте о прочитанном и молитесь о мудрости, необходимой для формирования у вашего ребенка прекрасного характера, который Господь сможет использовать для Своей славы.

Идеи для молитвы

Объединитесь в пары и помолитесь о мудрости, настойчивости и спокойствии, которые необходимы для воспитания характера ребенка. Святой Дух хочет пребывать с вашим ребенком, поэтому молитесь о том, чтобы маленькое сердечко было открыто для Него.



3.

Роль отца

«Отец — это человек, который может изменить мир, частью которого он не будет, создав крошечного человека, который является частью его самого» (Крейг Д. Лоунсбро).

Исследования показывают, что влияние родителей более всего остального имеет отношение к развитию веры ребенка. В некоторых случаях влияние родителей достигает 99%[1]. Роль отца в этом неоспорима. «Если мать регулярно посещает церковь, а отец ходит туда только время от времени или вообще ее не посещает, только в 2–3% случаев их дети начинают ходить в церковь. Если церковь посещают и отец, и мать, в 33% случаев дети следуют по их стопам. Но вот удивительный факт: если отец верующий, а мать — нет, в 44% случаев дети будут посещать церковь. Это самый высокий процент из всех трех сценариев»[2].

Ломка льда

Обсудите качества характера верующих отцов, с которыми вы знакомы. Что можно сказать об их детях и о том, как эти отцы общаются со своими детьми?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте приведенные ниже стихи из Библии. В одном предложении изложите свои мысли в отношении описанных в этих отрывках отцов. Назовите их сильные и слабые стороны. Как они вдохновляют вас на вашем пути отцовства? Каких еще библейских отцов вы уважаете и считаете примерами для подражания?

+ Адам (Быт 4:25, 26)
+ Ной (Быт 6:9–22; Евр 11:7)
+ Авраам (Быт 15:1–7; 18:19)

Обсуждение

Прочитайте приведенные ниже отрывки и обсудите их.

+ Что из написанного вам трудно осуществить?

1 Barna Group, Who Is Responsible for Children's Faith Formation?

2 David Murrow, Young Men and Faith, in Why Men Hate Going to Church, p. 185.

+ Какие из этих идей вы можете применять на практике, стараясь быть для вашего ребенка отцом, угодным Богу? К кому вы можете обратиться за помощью?

«Дети обращаются к отцу за поддержкой и руководством; он должен иметь правильное представление о жизни и знать, какое влияние и общение приемлемо для его семьи; но прежде всего он должен быть движим любовью, страхом Божьим и учением Его Слова, чтобы суметь повести детей по правильному пути» (Уайт Э. Христианский дом. С. 211).

«Отец, благодаря своей живой вере, соединяет детей с престолом Божьим. Не рассчитывая на свои силы, Он вверяет свою беспомощную душу Иисусу и полагается на силу Всевышнего. Братья, молитесь дома вместе с семьей утром и вечером; молитесь усердно в своей комнате; и, занимаясь своим повседневным трудом, возносите душу к Богу в молитве. Так Енох ходил пред Богом. Безмолвная, страстная молитва души взойдет, подобно святому фимиаму, к престолу благодати и будет угодна Богу, как если бы она была совершена во святилище. Для всех тех, кто ищет Его таким образом, Христос становится скорым Помощником во время нужды. Они будут сильны в дни испытаний» (Уайт Э. Христианский дом. С. 212, 213).

«Отец может оказывать на своих детей влияние, которое будет сильнее мирских соблазнов. Он должен изучить склонности и характеры членов своего маленького круга, чтобы знать их нужды и опасности и таким образом быть готовым подавлять неправду и поддерживать справедливость» (Уайт Э. Христианский дом. С. 221).

Размышление

Вы (или ваш ребенок) могли расти без отца. Это не та жизнь, которую задумал для вас Бог. Но Он с любовью заполняет эту пустоту как самый великий Отец, направляя вас в жизни и формируя ваш характер (см. Евр 12:6–11). Поразмышляйте над библейскими стихами Иер 33:3 и Мф 6:8–15.

Идеи для молитвы

Помолитесь за отцов в вашей группе, чтобы Господь дал им сил мужественно направлять их детей и семьи на Божий путь. Также помолитесь о ваших детях. Просите, чтобы Бог дал вам мудрости обеспечить им лучшие условия для формирования характера.



4.

4. Влияние матери

«Кроме Божьей силы, сила матери, оказывающей доброе влияние, — это самая великая сила, известная на земле» (Уайт Э. Христианский дом. С. 240).

Ломка льда

+ Поделитесь особым воспоминанием о своей матери или о другой матери, сыгравшей большую роль в вашей жизни. Как она повлияла на то, кем вы являетесь сегодня?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте приведенные ниже отрывки и опишите их в одном предложении, обратив внимание на сильные и слабые стороны библейских матерей. Как эти отрывки вдохновляют вас на вашем пути материнства?

+ Сарра (Быт 17:16; 21:6)
+ Циппора (Исх 4:20–26)
+ Анна (1 Цар 1)
+ Мария (Лк 1:26–38)

Обсуждение

Прочитайте приведенные ниже цитаты и ответьте на вопросы:

+ Что из написанного вам трудно осуществить?
+ Какие из этих идей вы можете применять на практике, чтобы быть для вашего ребенка матерью, угодной Богу? К кому вы можете обратиться за помощью?

«Матери, не бойтесь проявлять излишнюю осторожность, не позволяя вашим детям приобрести низменные привычки. Легче познать зло, чем потом искоренить его» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 457).

«Матери, помните, что Творец Вселенной окажет вам помощь в вашем труде… Ваш сострадательный Искупитель бодрствует над вами с любовью и сочувствием, Он готов слышать ваши молитвы и посылать помощь, в которой вы нуждаетесь» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 172, 173).

«Окружите своих детей крепостью из молитвы и веры и усердно наблюдайте за ней» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 185).

Каждый день молитесь о формировании характера вашего ребенка и верьте в то, что Бог поможет вам справиться с этой важной задачей.

Мысли на заметку

Матери, помните, что ваше поведение влияет на всех домашних! Выделяйте время для заботы о своих нуждах, чтобы ваша нежность, спокойствие и мир могли распространиться на окружающих. Хотя роль матери может быть утомительной и трудной, помните, что ваш малыш — это дар Неба, и вы выполняете самую важную работу в мире. Каждый день вы формируете характеры лидеров и первопроходцев, которых Бог хочет использовать, когда ваше время подойдет к концу. Может казаться, что все это будет в далеком будущем, но время бежит очень быстро.

Размышление

Вы (или ваш ребенок) могли расти без матери. Это не та жизнь, которую задумал для вас Бог. Но Он с любовью заполняет эту пустоту. Он любит вас так, как птица любит своих птенцов. Поразмышляйте над стихами Ис 66:13 и Мф 23:37.

Идеи для молитвы

Попросите мужчин в вашей группе помолиться за каждую из матерей поименно. Либо вы можете предложить всем помолиться по очереди за соседа, стоящего рядом.



5.

Прогулки на природе

5.

«Какой была бы наша жизнь и жизнь наших детей, если бы мы день и ночь были погружены в природу так, как сейчас — в технику?» — спрашивает Ричард Лоув, автор книги «Последний ребенок в лесу: спасая наших детей от расстройств, связанных с нехваткой прогулок на природе»[3]. Многие дети (и взрослые) обнаружили бы, что проведенное на природе время улучшило их физическое, психическое и духовное здоровье. Исследования также показывают, что те, кто детство проводит в активных играх, а не у экранов гаджетов, получают много долгосрочных преимуществ.

Ломка льда

+ Где вы обычно проводите больше времени: на улице или в помещении?
+ Замечаете ли вы перемены у своего малыша, когда берете его на улицу?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Иисус часто уходил от больших толп людей в тихие места на природе, где мог помолиться. Что эти библейские стихи говорят о природе? Лк 5:16; 6:12, 13; Мф 5:1; Мк 2:13; Лк 22:39–42; 24:13–16; Ин 21:4–6.

Иисус не просто любил проводить время на природе, чтобы восстановиться и получить духовную поддержку. Он учил и проповедовал на природе и часто использовал примеры из природы, чтобы объяснить духовные истины (вспомните Его притчи). Мы тоже можем чувствовать близость с Богом через природу. Находясь на природе, мы видим доказательства существования Творца, а также Его любовь и заботу о нас и обо всем мире.

Размышление

+ Какой призыв для себя вы видите в нижеследующих цитатах?

«Природа, как и Библия, должна быть нашим великим учебником» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 45).

«Весь этот мир предназначен служить толкователем истин Божьих» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 45).

«Каждый листочек в лесу и каждый камень в горах, каждая светящаяся звезда, земля и море носили отпечаток Божьей славы» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 45).

«Пусть мать найдет время привить себе и своим детям любовь ко всему красивому в природе» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 48).

Мысли на заметку

СМОТРИТЕ ЧАЩЕ НА СИНЕЕ И ЗЕЛЕНОЕ. Исследования показывают, что у подростков ментальные заболевания развиваются на 55% реже в случае, если они часто имеют доступ к зеленому (траве) и синему (воде) цвету[4].

БУДЬТЕ БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ. Предлагайте вашему ребенку бегать босиком по траве, грязи и песку. Исследования указывают на то, что пребывание на природе помогает эмоционально успокоиться. Другие преимущества включают в себя: укрепление иммунитета, снижение уровня депрессии и укрепление разума с помощью творчества.

ПОСАДИТЕ САД вместе с малышом, если это возможно. Начните выращивать овощи и фрукты, позвольте ребенку собирать и есть их прямо в саду. Это не только поможет разнообразить его вкусы, но и изучить лучше Божий мир. Говорите с ним о червях, которые помогают воздуху и воде попадать в землю, о солнечном свете и дожде, с помощью которых растет зелень.

ГУЛЯЙТЕ ВМЕСТЕ И ОБЩАЙТЕСЬ. Часто Иисус учил Своих учеников на улице, прямо на ходу. Когда мы гуляем, нас не отвлекает работа или домашние обязанности. Мы можем сосредоточиться на беседе друг с другом. Гулять с ребенком очень важно, даже если он еще не может участвовать в беседе. Помните, что Библия и природа — это Божьи учебники.

Обсуждение

+ Что вы можете предпринять, чтобы исследовать как можно больше природных уголков со своим ребенком?
+ С какими новыми текстурами (песком, землей, травой, водой) вы можете познакомить своего малыша?

Задание

На этой неделе прочитайте шестую и седьмую главы книги «Воспитание детей», чтобы лучше узнать о преимуществах знакомства малыша с природой.

Идеи для молитвы

Поблагодарите Бога за Его творение. Примите решение на этой неделе провести больше времени с ребенком на природе.

4 Being Surrounded by Green Space in Childhood May Improve Mental Health of Adults, ScienceDaily, accessed June 25, 2024.



6.

Правильные привычки

6.

Какие поговорки о здоровье вы знаете? Возможно, вы слышали следующие поговорки: «Тот здоровья не знает, кто болен не бывает», «Скажи мне, что ты ешь, и я скажу, кто ты» или: «Ешь, чтобы жить, а не живи, чтобы есть».

Ломка льда

+ Насколько здоровый образ жизни важен для вашей семьи?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте 1 Кор 6:19, 20; 10:31; Ин 6:35 и Притч 3:7, 8.

+ Что Библия в общих чертах говорит о наших телах и здоровье?
+ Как может хорошее или плохое здоровье повлиять на развитие нашего характера?

Обсуждение

Согласно исследованиям последствия наших привычек проявляются в жизни наших детей (например, через грудное вскармливание). Возможно, вы слышали о восьми принципах здоровья: питание, упражнения, вода, солнце, воздержание, воздух, отдых и вера в Бога. Читая приведенную ниже информацию, задумайтесь: какие привычки вам следует оставить в своей жизни, какие изменить, а от каких избавиться (не только вам, но и всей вашей семье)?

ПИТАНИЕ. Изначально Бог задумал для нас растительную диету (см. Быт 1:29), а также дал нам список того, что мы есть не должны (см. Лев 11). Исследования показали, что у тех, кто придерживается вегетарианской диеты, очень низкий риск заболеть и/или умереть от многих болезней[5]. Сбалансированная растительная диета также может помочь вам сохранить оптимальный вес, предупредить развитие депрессии и тревожности, улучшить способность ясно мыслить[6]. «Важность воспитания у детей правильных привычек в питании едва ли можно переоценить. Маленькие дети должны с самого раннего возраста понимать, что они живут не для того, чтобы есть, но едят для того, чтобы жить. Это воспитание должно начинаться тогда, когда младенец еще находится на руках матери. Ребенка следует кормить только через определенные промежутки времени и постепенно, по мере того как он растет, уменьшать число кормлений» (Уайт Э. Основы здорового питания. С. 229, 230).

+ Насколько сложно придерживаться вегетарианской диеты, учитывая то, какие продукты доступны в вашей местности?
+ Что вам нужно изменить, чтобы увеличить употребление необработанной растительной пищи?

УПРАЖНЕНИЯ, ВОДА, СОЛНЦЕ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ. Упражнения крайне важны для нашего психического, физического и духовного здоровья. Достаточно заниматься всего тридцать минут в день, чтобы это хорошо сказалось на нашем самочувствии и помогло предупредить развитие определенных болезней. Бог создал наши тела для движения!

Наши тела состоят на 65% из воды. Для малышей этот показатель еще выше — около 75%. Дети постарше и взрослые люди должны выпивать по восемь стаканов воды каждый день.

Когда Адам и Ева покинули Эдемский сад, Бог разработал план, который помог им оставаться активными и много времени проводить на свежем воздухе (см. Быт 3:17–19). Хотя далеко не все мы занимаемся огородом, каждый из нас ежедневно должен получать витамин D и бывать на свежем воздухе. Откройте окна настежь, чтобы прогнать застоявшийся грязный воздух. Если возможно, чаще выходите на прогулки, особенно в солнечные дни, чтобы получать витамин D. Тогда вы будете лучше спать, а здоровье вашей кожи и всего организма значительно улучшится.

ВОЗДЕРЖАНИЕ, ОТДЫХ И ВЕРА В БОГА. Бог хочет, чтобы мы хорошо отдыхали, поэтому каждую ночь следует спать по семь—восемь часов. Найдите возможность спать, когда малыш тоже отдыхает или когда ваша вторая половинка заботится о нем. Суббота — тоже время для отдыха и подзарядки. Еще Бог желает, чтобы мы практиковали воздержание и самоконтроль, отказываясь от всего вредного: алкоголя, табака, наркотиков, содержащих кофеин напитков, зависимости от медиа. Это также подразумевает сдержанность в других сферах жизни: на работе, в общении и учебе. Если мы доверяем Богу, то отдаем Ему все наши заботы.

+ По шкале от 1 до 5 (где 1 — самое низкое значение, а 5 — самое высокое), насколько здоровым человеком вы считаете себя сейчас? Как медиа и гаджеты мешают вам жить согласно принципам здорового образа жизни?
+ Как вы можете сформировать у маленького ребенка привычки, которые помогут ему следовать правильным путем в будущем? Какие конкретные шаги вы можете сделать для достижения этой задачи?

Задание и идеи для молитвы

На этой неделе прочитайте главы 16 и 57 из книги «Воспитание детей», в которых описаны преимущества здорового образа жизни. Выпишите Притч 3:5–7 и Ис 55:8 и с молитвой поразмышляйте об этом послании от Бога.

5 M. Fukuda & D. Fukuda, Habits That Heal: Habits From America's Longest Living People



7.

Самоконтроль

Еще один кусочек пирога, еще один фильм, еще один наряд. Самоконтроль — это умение сдерживать себя. Нам следует не только самим практиковать самоконтроль, но и научить этому наших детей. «Детям необходимо усвоить главный урок — научиться самообладанию, ибо недисциплинированный, своевольный человек не добьется успеха в этом мире и не обретет награды в веке грядущем» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 91).

Ломка льда

+ Вы когда-нибудь встречали успешного человека, лишенного самоконтроля? Каким он был?
+ Почему самоконтроль — одна из самых важных черт характера, которую необходимо воспитать в наших детях?
+ Как родитель умеете ли вы контролировать себя или нуждаетесь в том, чтобы Бог научил вас этому?

Изучение и обсуждение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте библейские стихи и ответьте на предложенные вопросы.

«Поверженный город без стен крепостных — таков человек, не владеющий собой» (Притч 25:28).

+ Как это описание относится к вашей семье?

«Выдержка лучше силы, кто собой владеет — сильнее покорителя городов» (Притч 16:32).

+ Как это описание относится к вашей семье?

«Кто сдержан в речах — жизнь свою сбережет, а кто рта не закрывает — погубит себя» (Притч 13:3).

+ Что тяжелее: говорить открыто или следить за своими словами?
+ Почему родителям так важно помнить этот библейский стих?

Размышление

Подчеркните главные мысли в приведенных ниже отрывках, затем напишите напротив каждого из них по одному слову, которым можно выразить основную идею.

«Годовалые дети слышат и понимают почти все, что говорят о них, и знают, в каких пределах они могут добиваться своего… Они знают, когда могут взять над вами верх, и постараются добиться от вас как можно большего» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 91).

«Мать должна вновь и вновь повторять один ценный урок, а именно: ребенок не вправе руководить, не он является хозяином, но ее воля и желания должны быть главными. Таким путем мать учит детей самообладанию. Не давайте им того, чего они домогаются плачем, хотя ваше нежное сердце более всего желает сделать это. Если хоть раз ребенку удастся криком добиться своего, он попытается сделать это снова. Второй раз борьба будет еще сильнее» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 92).

«Некоторые родители не проявляют самообладания. Они не обуздывают свой нездоровый аппетит и несдержанный нрав. Поэтому они не могут воспитать в детях воздержание или научить их самообладанию» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 94).

«Мы никогда не должны терять самообладания… Мы должны жить достойно, представляя Христа в правильном свете. Произносить гневные слова — это все равно что бить кремнем о кремень: от искр непременно воспламенятся яростные чувства» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 95).

Задание

На этой неделе прочитайте главу 13 из книги «Воспитание детей», чтобы глубже изучить тему самоконтроля. Проведите время в личной молитве, размышляя над этой важной темой.

Идеи для молитвы

Помолитесь друг за друга и за ваших детей, чтобы Господь дал вам сил контролировать свои слабости, хранить чистыми свои уста и мысли. Просите мудрости, чтобы привить самообладание вашему ребенку.



8. Правдивость

На развитие наших малышей большое влияние оказывают внешние факторы. Сегодня мы обратим внимание на черты характера, которые можем взрастить в наших детях.

Ломка льда

+ Расскажите о случаях, когда в детстве вы говорили неправду. Какими были последствия такого поведения?

Людям свойственно говорить неправду или искажать истину для достижения своих целей.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

В Библии много говорится о Боге (и о сатане), но в приведенных ниже стихах подчеркиваются некоторые важные мысли.

+ Что говорится о Боге в Евр 6:18?
+ Что говорится о сатане в Ин 8:44?
+ Прочитайте Притч 6:16–20 и Флп 4:8. На что вы обратили внимание?

Бог и сатана — абсолютные противоположности.

Прочитайте нижеприведенные стихи. Какой из них произвел на вас наиболее глубокое впечатление? Почему?

+ «И не лгите друг другу: вы сбросили с себя былую природу со всеми свойственными ей привычками» (Кол 3:9).
+ «Покончим же со всякой ложью! Будем каждый говорить истину ближнему своему, ведь все мы связаны друг с другом как части одного тела» (Эф 4:25).
+ «Господи, кто может в Храме Твоем пребывать, кто может жить на святой горе Твоей? Только тот, чья жизнь непорочна и дела праведны, чьи слова честны и искренни» (Пс 14:1, 2).
+ «Мерзость для Господа — уста лживые, а творящие правду Ему угодны» (Притч 12:22).

Обсуждение

Как только малыш научится говорить, нужно обращать особое внимание на то, чтобы он никогда не лгал. Мы можем взрастить в малыше любовь к правде и честности, считая ложь серьезным грехом. Это не только откровенная ложь, но также преувеличение, «белая» ложь (искажение правды) и даже некоторые шутки.

+ Есть ли виды лжи, которые считаются нормальными в воспитании детей? Почему говорить любую ложь неправильно? К каким последствиям она может привести, когда ребенок подрастет?

Прочитайте и обсудите следующие цитаты.

«Никогда не давайте детям повод оправдываться такими словами: мама говорит неправду, папа говорит неправду… По мере взросления детей родители никоим образом не должны сеять семена, способные развить в них лживость и обман, и в конце концов сделать детей людьми, на которых нельзя положиться» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 150).

«Родители обязаны быть образцом правдивости и свой пример ежедневно запечатлевать в сердце ребенка. Во всех жизненных делах родителями должен управлять неизменный принцип, особенно при воспитании и обучении детей… Никогда не лгите и не подавайте плохого примера. Если вы хотите, чтобы ваши дети выросли честными, будьте честны сами» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 151).

Мы должны молиться о том, чтобы наши дети всегда говорили правду. Доброе имя будет для них дороже серебра и золота, и они будут отражать прекрасный характер Божий.

Размышление

+ Каким образом я могу быть более правдивым, общаясь с другими и подавая им пример для подражания?
+ Как я могу осторожно наставлять своего малыша, чтобы он не боялся говорить правду?

Задание

На этой неделе прочитайте главы 28 и 29 из книги «Воспитание детей», в которых описываются преимущества честности.

Идеи для молитвы

Поблагодарите Бога за то, что Он есть Истина, и за то, что Он помогает нам являть Его характер нашим детям. Молитесь о мудрости, чтобы понимать, как и когда направлять ребенка на путь истины.

9.



Кротость

В нашем быстро меняющемся мире такое качество, как кротость, не ценится. Мы часто встречаем переутомленных, находящихся в постоянной спешке и измученных стрессом людей. Подобное состояние может повлиять и на наши семьи. Вместо того чтобы проявлять спокойствие и кротость, мы с легкостью становимся жесткими и грубыми.

Ломка льда

+ По шкале от 1 до 5, насколько кроткими вы себя видите? Почему кротость важно не только проявлять в своей жизни, но и воспитывать в своем ребенке?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте хором Флп 4:5, 6. Даже если этот библейский отрывок вам хорошо знаком, прочитайте его медленно, обращая внимание на каждое слово и обдумывая каждую идею. Выпишите слова, которые вам запомнились, и назовите черты характера, о развитии которых хотите попросить Бога.

Обсуждение

+ Как взаимосвязаны кротость и доброта?
+ Какая связь между молитвой и кротостью? Как молитва меняет наше отношение к Богу и окружающим?
+ Как осознание скорого пришествия Иисуса побуждает вас быть более кротким человеком?
+ Почему маленькие дети нуждаются в том, чтобы взрослые проявляли к ним кротость?

Суровое окружение и влияние греха могут лишить наших детей кроткого духа, когда они подрастут. Но наш Спаситель показал, что важно быть мягким, нежным и спокойным, потому что именно благодаря этим чертам видно, кто живет в нашем сердце. Примите во внимание следующие советы:

+ «Родители, будьте добры и мягки со своими детьми, и они от вас научатся мягкости. Покажем в своей семье, что мы христиане» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 218).
+ «Многие младенцы чрезвычайно чувствительны к нервному возбуждению, и мягкие, неторопливые манеры матери окажут на ребенка успокоительное воздействие и принесут ему несказанную пользу» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 381).

Задание

+ По желанию поделитесь историей о том, как вам недавно удалось проявить больше кротости.

Когда вы на этой неделе почувствуете раздражение по отношению к ребенку, мужу, жене или другу, остановитесь и помолитесь о том, чтобы Иисус дал вам дух кротости. Проявляя кротость к окружающим, обратите внимание на то, как меняются ваши отношения. Когда вы начнете практиковать кроткое и мягкое отношение, у малыша тоже разовьются эти качества характера.

Идеи для молитвы

Объединитесь в пары и помолитесь друг за друга и ваших детей. Попросите прощения за случаи, когда вы не проявляли кротости. Молитесь о том, чтобы вы могли в своей жизни отражать Его кроткий характер.



10.

Бескорыстие

Эгоистичный человек чаще думает о себе, нежели о других. Он видит себя центром всего происходящего — как плохого, так и хорошего. Такие люди не слушают других и не интересуется ими, но всегда стараются извлечь выгоду для себя, при этом не считая себя эгоистом.

Ломка льда

+ Как в вашей культуре общество поддерживает эгоистичный образ жизни? (Подумайте обо всех возрастных категориях и этапах жизни.)
+ Как вы думаете, сложно ли вырастить бескорыстного человека? Почему?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте приведенные ниже библейские отрывки. Запишите или назовите одно слово, которое лучше передает смысл каждого отрывка:

+ Флп 2:3, 4
+ 1 Ин 3:16–18
+ Ин 15:13
+ 1 Кор 10:24
+ Гал 5:14
+ Иак 3:16–18
+ Почему в Библии открыто говорится о любви к окружающим, но ничего не сказано о проявлении в первую очередь любви к себе?
+ Почему бескорыстие — настолько важная черта характера для наших детей?

Прочитайте следующие цитаты и подумайте:

Что мне нужно изменить в своем стиле воспитания, чтобы вырастить бескорыстного, любящего ребенка, отражающего образ Христа?

«У детей двух—четырех лет нельзя поощрять мнение, будто они вправе получать все, о чем попросят. Родители обязаны учить их урокам самоотречения и никогда не обращаться с ними так, словно они являются центром Вселенной» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 132).

«Чтобы быть здоровым и крепким, ум, подобно телу, должен питаться чистой пищей. Дайте детям темы для размышлений, чтобы они не сосредотачивались только на себе. Ум, пребывающий в чистой, святой атмосфере, не станет пустым, поверхностным, тщеславным и эгоистичным» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 188).

«В каждом ребенке нужно особенно лелеять и развивать одну черту характера — чуткость к окружающим, придающую каждому столько благородства. Из всех превосходных черт характера чуткость особенно прекрасна, и при выборе пути в жизни это одна из самых достойных квалификаций, на которые следует обращать внимание.» (Уайт Э. Воспитание. С. 237).

«В каждом доме надо завести коробочку для пожертвований, и в нее дети должны класть монетки, которые они могли бы в другом случае потратить на сладости и прочие ненужные вещи… Каждый член семьи от малого до большого обязан проявлять самоотречение» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 132).

Задание

Поставьте у себя дома коробочку для пожертвований. Покажите малышу, как откладывать туда деньги, чтобы по мере его взросления это превратилось в привычку. Прививайте ему любовь к окружающим и Божьему труду.

На этой неделе прочитайте главу 23 из книги «Воспитание детей», чтобы лучше изучить тему бескорыстия.

Обсуждение

+ Почему так много родителей дают своим детям все, о чем те попросят?
+ Как вы можете более целеустремленно учить ребенка важному уроку бескорыстия?

Идеи для молитвы

Попросите у Бога мудрости в том, чтобы более целенаправленно показывать ребенку важность проявления бескорыстия. Молитесь, чтобы Господь убрал все препятствия, которые могут оказаться на пути этой важной работы, а также чтобы вся ваша семья могла отражать Его прекрасный характер и бескорыстие.



Готовность помочь 11.

Американская академия детской и подростковой психиатрии сообщает, что «выполняющие работу по дому дети показывают более высокую самооценку, более ответственны и лучше справляются с разочарованием, несчастьями и запоздалым вознаграждением. Эти способности ведут к лучшим результатам в школе, на работе и в отношениях»7.

Ломка льда

+ Как ваши родители учили вас быть готовым помогать другим? (Подумайте о конкретных примерах.)

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Что в Евр 13:16 и Гал 6:2, 10 говорится о готовности помогать другим?
+ Хотя понадобится много времени для того, чтобы приучить вашего ребенка помогать вам по дому, важно воспитывать его характер. Подумайте о том, каким он будет через пятнадцать лет, если вы не будете просить его о помощи все эти годы.

«Пока они еще малы, мать должна каждый день давать им конкретные задания. Ей понадобится больше времени, чтобы объяснить детям, как это выполнить, чем сделать все самой, но пусть она помнит, что ей нужно заложить основание их характера, и это основание — их полезность… Детей следует как можно раньше подготовить нести семейную ношу вместе с другими членами семьи» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 119).

Из приведенных ниже советов выберите наиболее подходящие для вас.

Советы для воспитания ребенка ясельного возраста

В течение следующих двух лет вам нужно учить ребенка:

+ Заправлять кровать, когда он встает утром.
+ Помогать вам складывать постиранную одежду, убирать игрушки и книги после игр.
+ Помогать вам готовить еду (покажите ему, как нужно мыть руки, и не забывайте рассказывать о важности полезного питания).
+ Подметать или помогать готовиться к субботе.

Советы для родителей

Пока ваш малыш подрастает:

+ Давайте ему все больше обязанностей по мере того, как он растет.
+ Помните, что вам нужно будет обучить ребенка определенным навыкам. Покажите ему, как выполнять небольшие задачи. Если он что-то сломает или не справится с заданием, все равно продолжайте поддерживать его.
+ Старайтесь не жаловаться на работу по дому, даже если вы устали, потому что ребенок тоже станет воспринимать ее как обузу. Вместо этого говорите о том, как это хорошо — работать вместе, чтобы привести дом в порядок.
+ Пока ребенок подрастает, выполняйте работу перед тем, как будете играть вместе с ним, и делайте все самое трудное в первую очередь.

«Вас может радовать блестящий интеллект ваших детей, но если он не находится под контролем освященного сердца, то будет действовать наперекор намерениям Божьим» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 188).

Наша задача заключается не в том, чтобы вырастить самого умного ребенка, но воспитать обращенного человека, любящего Иисуса. Пусть его жизнь будет наполнена служением, мудростью, здоровьем и желанием заботиться о других.

Обсуждение

+ Сохранились ли у вас воспоминания о том, как вы вместе с членами семьи служили окружающим? Как это повлияло на вас, пока вы росли?
+ Как не забыть о необходимости прививать малышу любовь к служению другим, особенно когда он становится старше? Что в Эккл 3:12, 13 говорится о том, как продуктивность и служение приносят нам удовлетворение?

Задание

На этой неделе прочитайте главы 20 и 21 из книги «Воспитание детей», чтобы лучше изучить тему готовности помогать другим.

Идеи для молитвы

Поразмышляйте над идеями из сегодняшнего обсуждения и попросите Бога дать вам и вашему малышу желание быть полезными и служить окружающим.

7 *Chores and Children*, aacap.org.



12.

Жизнерадостность

Ломка льда

+ Вспомните свое детство. Каким вы были тогда? Что делало вас счастливым?
+ По шкале от 1 до 5, насколько вы жизнерадостны теперь, когда стали взрослым?
+ Почему важно создать дома жизнерадостную атмосферу, когда вы знакомите малыша с Иисусом?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Прочитайте Флп 4:4–7 и Притч 15:13. Почему стоит быть жизнерадостным?
+ Поразмышляйте над приведенными ниже цитатами. Какие мысли привлекли ваше внимание? Насколько трудно жить согласно этим принципам в вашем доме?

«Прежде всего пусть родители окружат своих детей атмосферой жизнерадостности и любви. Дом, в котором обитает любовь, выраженная во взглядах, словах и поступках, является местом, где ангелам приятно проявлять свое присутствие» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 146).

«Говорить приятные, ободряющие слова легче, чем неприятные и угрюмые. Вам не нравится слушать резкие слова, не правда ли? Помните: когда вы говорите подобное, другие ощущают острую боль… Родители, проявите практическое благочестие в семье. Ангелов не привлекают семьи, в которых царит разлад. Приучайте своих детей говорить слова, приносящие радость и счастье» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 147).

«Улыбайтесь, родители; улыбайтесь, учителя… Вы должны снискать их расположение, если хотите запечатлеть духовную истину в их сердце» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 148).

«Дом должен быть семейным очагом в полном смысле этого слова. Семья должна стать частичкой неба на земле, местом, где любовь не подавляется грубостью, но, наоборот, лелеется. Наше счастье зависит от того, насколько мы будем проявлять любовь, сочувствие и истинную учтивость друг к другу» (Уайт Э. Христианский дом. С. 15).

Обсуждение

+ Кто оказывает большее влияние на настроение в доме: родители или дети?
+ Как вы можете чаще говорить об Иисусе у себя дома?
+ Прочитайте Пс 117. Как благодарность связана с жизнерадостностью?

Задание

На этой неделе читайте и размышляйте над Пс 117. Для более глубокого ознакомления с темой благодарности и жизнерадостности прочитайте главу 27 из книги «Воспитание детей».

Идеи для молитвы

Попросите Бога дать вам больше энергии и жизнерадостности на этой неделе и в будущем, чтобы вы могли с радостью рассказывать о Нем окружающим, особенно вашим близким.



13.

Непреходящий труд

13.

Ваш ребенок еще совсем мал, и может показаться, что некоторые темы этого квартала пока не подходят для его воспитания. Но впереди вас ждут годы терпеливого труда, к которым вас подготовят четкие принципы и привычки, выработанные сегодня. Возможно, в течение нескольких следующих лет вам захочется перечитать некоторые из уроков. Формирование характера — работа на всю жизнь, которую Бог выполняет в нас и в наших детях.

Ломка льда

+ Какие мысли из приведенной ниже цитаты вам более близки?

«Поступайте со своими детьми честно и добросовестно. Трудитесь мужественно и терпеливо. Не бойтесь трудностей, испытаний и выпавших тягот и страданий, не жалейте ни времени, ни сил. Будущее ваших детей покажет качество вашего труда» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 170).

+ Вспомните темы, которые мы рассмотрели в этом квартале. Что изменилось в вашем стиле воспитания или точке зрения на определенные вопросы? На чем вы собираетесь сосредоточить внимание в предстоящие недели?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Прочитайте Евр 12:1, 2 и Втор 6:6–9. Что в этих отрывках говорится о воспитании характера для вечности?

+ Затем прочитайте Откр 22:12. Как слова Иисуса вас вдохновляют?

Размышление

Мы изучили много прекрасных советов, которые помогают воспитывать в детях угодный Богу характер. Но будут времена, когда мы потерпим неудачу в своем высшем призвании. Даже чувствуя себя подавленными, мы должны двигаться вперед с мужеством и настойчивостью, зная, что Бог с нами. Возможно, формирование характера наших детей — самое сложное и важное призвание, которое когда-либо у нас было. Бог продолжает работать над нами и нашими детьми, даже когда мы падаем; и Он пошлет нам необходимую помощь, чтобы мы могли двигаться дальше.

«Если вы пренебрегли долгом по отношению к своей семье, исповедайте грехи перед Богом. Соберите детей и признайтесь в вашем небрежении. Сообщите им, что вы хотите совершить преобразование в доме, и попросите их помочь вам сделать дом таким, каким он должен быть. Читайте детям наставления из Слова Божьего. Молитесь с ними и просите Бога сохранить их жизни и помочь им приготовиться к Небесному Царству. Таким образом вы можете начать работу преобразования, а затем продолжайте хранить путь Господень» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 557).

Когда популярная культура пытается внушить нам, что наши мечты и карьера — самое главное в жизни, помните, что дети дарованы вам Богом, и «для отцов и матерей самая важная задача их жизни — правильно воспитать детей» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 556).

Задание

Действительно, воспитание ребенка — долгая и непрерывная работа. Временами вы будете чувствовать, что готовы опустить руки. Но в эти моменты положитесь на своего мужа или свою жену, члена семьи или друга. Главное — верьте в то, что Бог любит вашего малыша даже сильнее, чем вы сами. Он поддержит вас, чтобы вы могли вместе с Ним трудиться над формированием характера вашего ребенка, чтобы малыш знал Господа, любил Его и служил Ему. «Работа должна продолжаться день за днем, месяц за месяцем, год за годом, пока не сформируется характер вашего ребенка и не выработаются правильные привычки» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 95).

Вы будете выполнять эту важную работу на земле, пока однажды не увидите, что ваши дети в вечности рядом с Иисусом. Представьте эту картину!

«С неизреченной радостью родители видят на детях венцы, и одежду, и арфы в их руках. Дни надежды и страха закончились. Семя, посеянное со слезами и молитвами, казалось, посеяно было напрасно, но в итоге жатва пожата с огромной радостью. Их дети искуплены. Отцы и матери, зазвучат ли в тот день голоса ваших детей в песне радости?» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 569).

Идеи для молитвы

Пусть ваша группа проведет время в молитве за каждого присутствующего и за их малышей. Молитесь, чтобы Бог дал вам мудрости, силы, постоянства, нежности и всего необходимого для формирования характеров ваших детей для вечности. Возможно, вам захочется и в будущем собираться для таких молитв.







Для дальнейшего размышления над темами этого квартала прочитайте остальные главы из книги «Воспитание детей».







